

INFORMAZIONI PERSONALI Marco Panasci

📍 Via [redacted] Italia  
☎ [redacted]  
✉ [redacted]

POSIZIONE RICOPERTA Dottorato di ricerca in Neuroscienze delle Attività Motorie e Sportive presso il Dipartimento di Medicina Sperimentale Sezione di Fisiologia dell'Università degli Studi di Genova.

ESPERIENZA PROFESSIONALE

- 
- 10/2016 – 12/2016 FC LAUSANNE-SPORT, Avenue de Longemalle 21a, 1020 Renens  
Stage sulla preparazione atletica della prima squadra
  - 01/2016-06/2016 Miur e Coni  
Esperto Educazione Motoria Scuola Elementare
  - 09/2014-06/2015 Football Club Crotona, Via Ercole Scalfaro 13, 89000 Crotona (IT)  
Preparatore atletico Giovanissimi Professionisti
  - 08/2011-06/2012 A.S.D Rodi Milici, Viale Martino, 98059 Rodi Milici (ME)  
Preparatore atletico prima squadra (Prima Categoria)
  - 08/2008-06/2010 A.S.D Nuovo Falcone, Via Italo Balbo, 98060 Falcone (ME)  
Preparatore atletico prima squadra (Promozione) e squadra juniores

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

- 
- 11/2011-07/2015 Laurea Magistrale Scienza, Tecnica e Didattica dello Sport  
Scuola di Scienze Motorie, Università degli studi di Milano
  - 04/2015-06/2015 Abilitazione Allenatore Calcio UEFA B  
Settore Tecnico F.I.G.C
  - 01/2014-05/2015 Tirocinio di Ricerca  
Université de Bourgogne-Dijon (Laboratoire «Cognition, Action et Plasticité Sensori-Motrice»)

10/2007-07/2011

 Laurea triennale in Scienze Motorie e Sportive  
 Università degli Studi di Messina

**COMPETENZE  
PERSONALI**

Lingua madre Italiano

Altre lingue	COMPRESIONE		PARLATO		PRODUZIONE SCRITTA
	Ascolto	Lettura	Interazione	Produzione orale	
Francese	C2	C2	C2	C2	C2
Inglese	B1	B1	B1	B1	B1

Sostituire con il nome del certificato di lingua acquisito. Inserire il livello, se conosciuto

 Livelli: A1/A2: Utente base - B1/B2: Utente intermedio - C1/C2: Utente avanzato  
 Quadro Comune Europeo di Riferimento delle Lingue

Patente di guida B

**ULTERIORI INFORMAZIONI**

Pubblicazioni

1. Faelli E, Ferrando V, Bisio A, Ferrando M, La Torre A, Panasci M and Ruggeri P. Effects of two High-Intensity Interval Training concepts in recreational runners. *Int J Sports Med*. In press.
2. Panasci M, Lepers R, La Torre A, Bonato M, Assadi H. Physiological responses during intermittent running exercise differ between outdoor and treadmill running. *Appl Physiol Nutr Metab*. 2017 May 26. doi: 10.1139/apnm-2017-0132.

Atti di convegni

- Panasci M, Cittadino A, La Torre A, Ferrari Bravo D, Ferrando V, Faelli E, Ruggeri P. Small Sided Games versus Match Play: comparison of external and internal training load in junior soccer players. X Congresso SISMES, Messina 5-7 Ottobre 2018. Conference.
- Panasci M, Ferrando V, La Torre A, Faelli E, Bove M and Ruggeri P. "Effects of muscle stretching on endurance performance and perception of effort in recreational runners". X congresso SISMES, Messina 5-7 Ottobre 2018. Poster.
- Panasci M, Cittadino A, La Torre A, Ferrari Bravo D, Faelli E and Ruggeri P. Small Sided Games versus Match Play: comparison of external and internal training load in junior soccer players. VII Congresso Internazionale- XXVIII Convegno Nazionale AIPAC – Firenze 25 Maggio

2018. Poster.

- Panasci M, Assadi H, Bonato, La Torre A and Lepers R. Physiological responses of intermittent exercise 30s-30s Track Vs Treadmill. VII congress SISMES, Padova 2-4 Ottobre 2015. Poster.

Seminari

Gps e Potenza metabolica per un nuovo modo di allenare. Analisi e differenze fra due diversi modelli di Small Sided Games. Brolo 16 Luglio 2016.

Dati personali Autorizzo il trattamento dei miei dati personali ai sensi del Decreto Legislativo 30 giugno 2003, n. 196 "Codice in materia di protezione dei dati personali".

*Marco Panasci*